

## Algemeen

### **Nieuwsbrief wel/niet ontvangen? Zorg dat uw juiste emailadres bij ons bekend is!**

Met regelmaat verandert de gemiddelde Nederlander zijn email adres. Om er voor te zorgen dat u onze informatie altijd ontvangt zorg er dan voor dat het juiste email adres bij ons bekend is. Ook krijgen wij af en toe bericht dat onze nieuwsbrief niet te lezen is (er verschijnen allemaal onleesbare lettertekens in de mail). Vaak komt dit door het gebruik van een verouderde webbrowser. Zorg ervoor dat u regelmatig de nieuwste versie van uw webbrowser download. Als u overigens geen email meer van ons wilt ontvangen, geef dit dan door aan de receptie. Als u uw abonnement beëindigt, stopt ook automatisch het toezenden van de nieuwsbrief.

### **Diefstal uit dameskleedkamer**

Helaas zijn wij op een dinsdagochtend enkele weken geleden geconfronteerd met diefstal van een dure winterjas uit de dameskleedkamer. Wij betreuren het voorval vooral omdat de diefstal bijna zeker is gepleegd door een medesporter die wekelijks op die tijd aan het sporten is, net zoals gedupeerde. Aangezien de dader nog niet is gepakt vragen wij iedereen die ons aanwijzingen kan geven over deze diefstal zich te melden bij de directie. Dit zal uiteraard volledig discreet behandeld worden. Volledigheidshalve wijzen wij u erop dat wij kluisje ter beschikking stellen om diefstal te voorkomen. Daarom is Wellfit dan ook niet aansprakelijk voor het verlies of diefstal van persoonlijke eigendommen.

### **Drijvers Tennisclub te gast bij Wellfit**

In januari was de jeugd van tennisclub de Drijvers te gast in ons centrum. De Drijvers besteedt ook in het winterseizoen veel aandacht aan de jeugd, juist in een tijd waarin er buiten minder gesport kan worden. In twee uur werd op zaterdagochtend gewerkt aan de conditie, maar vooral ook aan de gezelligheid. Foto's van dit evenement vindt u op [www.drijverstc.nl](http://www.drijverstc.nl). Mocht u ook bij een sportvereniging sporten en een zomer of winterstop hebben, vraag dan eens naar de mogelijkheden voor een Sportclub!Fit abonnement. Dit abonnement wordt collectief afgesloten met sportverenigingen die een lange zomer- of winterstop hebben.

## Acties

### **Family & Friend week van 22 t/m 28 maart**

Van maandag 22 t/m zondag 28 maart heeft Wellfit weer een Family & Friend week georganiseerd.

Het thema was 'Strak naar het strand'. Met lente en zomer voor de boeg gaan we gezamenlijk aan uw fitheid en figuur werken. Tijdens deze week hebben vele leden hun familie, buurvrouw / man en collega laten ervaren wat u bij ons in de groepslessen doet. Wij verwelkomen van harte de nieuwe leden die door u zijn aangebracht.

### **Verdien uw lidmaatschap terug!**

De laatste maanden hebben wij weer vele nieuwe leden in ons centrum mogen verwelkomen. De meeste hebben zich individueel ingeschreven. Nu is fitness iets waar je de nodige discipline voor moet hebben. Elke keer weer in de weer komen om aan je gezondheid te werken. Dit gaat een stuk makkelijker als je met z'n tweeën gaat. Vandaar wederom de actie 'Lid maakt lid'. Indien u een nieuw lid aanbrengt voor de periode van één jaar dan ontvangt u een maand lidmaatschap cadeau. Vraag naar de voorwaarden aan de receptie en maak het sporten nog leuker en goedkoper.

### **Fietsen voor een AED apparaat in Diepenveen**

Op zaterdag 24 april zal er in zaal Hof van Salland in Diepenveen een spinning marathon worden georganiseerd. De opbrengst wordt gebruikt voor de aanschaf van een AED apparaat waardoor de reactiesnelheid in geval van hartfalen sterk kan worden verbeterd. Wellfit levert de fietsen en instructeurs. Nu nog de deelnemers!!!

Voor meer informatie kunt u terecht op [www.diepenveen-dorp.nl](http://www.diepenveen-dorp.nl) of [www.hofvansalland.nl](http://www.hofvansalland.nl). De inschrijfkosten zijn €10,00 per half uur per fiets per persoon. U kunt ook als groep (max. 6 personen) inschrijven.

## Les aangelegenheden

### Nieuw lesochtend senioren

De groep senioren breidt zich als maar verder uit. Hierdoor is de groep op dinsdagochtend erg groot geworden. Daarom is besloten een tweede senioren groep te organiseren op donderdagochtend van 10.30 - 11.30 uur. In goed overleg zullen wij proberen de senioren te verdelen over deze twee ochtenden. Mocht het aantal senioren blijven groeien, zullen wij uiteraard hier weer een oplossing voor bedenken. Mocht er tevens behoefte zijn aan een andere vorm van seniorenles dan is dat uiteraard bespreekbaar. Denk ook aan de actie 'Lid maakt lid' uit bovenstaand artikel.

### Yoga les van de Zaterdag vervallen.

Vanaf April zijn wij genoodzaakt, in verband met het wegvallen van Sedat zijn weekend diensten (die elders werkzaam is), de Yoga les te vervangen voor een Pilates les.

### Feestdagen

De komende feestdagen is wellfit gesloten:

- Zondag 4 en Maandag 5 april 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> paasdag
- Vrijdag 30 april Koninginnedag
- Donderdag 13 mei Hemelsvaart
- Zondag 23 en Maandag 24 mei Pinksteren

### Vakantieroosters

De winter is al bijna voorbij en de lente is in aantocht. Daarna beginnen we weer aan de vakantieperiodes. Wij wijzen u erop dat tijdens de schoolvakanties het soms noodzakelijk is de roosters aan te passen. Onze instructeurs hebben ook een periode van rust nodig om u daarna weer helemaal van dienst te zijn. Wij zullen proberen zoveel mogelijk een alternatieve les aan te bieden en indien een les uitvalt, zullen wij dit kenbaar maken via de website en de publicatieborden.

### Zaterdag 24 april geen Spinning

In verband met een spinning marathon voor het goede doel bij een bevriende sportvereniging zal de spinningles van zaterdag 24 april worden verschoven naar de zondag om 09.30 uur.

### Voortaan elke zondag Zumba

Vanaf 1 maart is er voortaan elke zondag een Zumba les van 11-30 - 12.15 uur. De les wordt gegeven om en om door Nancy en Rachel. Kijk voor het rooster op onze site [www.wellfit.nl](http://www.wellfit.nl)

## Personeelsaangelegenheden

### Nieuwe Zumba instructrice

Vanaf 1 maart verwelkomen wij Nancy in ons team. Nancy zal bij ons beginnen als Zumba instructrice en de lessen verzorgen op dinsdagochtend om 09.15 uur en zondag om 11.30 uur (eens per twee weken). Wij wensen Nancy veel plezier in ons team.

### Nieuwe uitdaging Sedat Selcuk

Helaas heeft vrij onverwacht Sedat Selcuk afscheid genomen van Wellfit. Nieuwe uitdagingen in zijn leven waren niet meer te combineren met zijn werkzaamheden bij Wellfit. Wij danken Sedat voor zijn enorme inzet en wensen hem veel succes en geluk in de toekomst.

### Re-integratie

Wellfit wil een belangrijke maatschappelijke positie innemen binnen de gemeente Deventer. Daarom zullen wij ons meer gaan richten op scholingsprojecten en re-integratie projecten voor werkvoorziening. Wij houden u via deze nieuwsbrief op de hoogte van de ontwikkelingen.

## Wie durft?

Dit voorjaar gaat Tjarco een of twee dagdelen organiseren om met een groep te gaan parachute springen. Dit zal gaan gebeuren d.m.v. een tandemsprong. Een tandemsprong houdt in dat je op een hoogte van ± 9000 Ft. (3km), samen met een instructeur uit een vliegtuig springt om na een vrije val van ± 30 sec. aan een parachute een zeer mooi tochtje boven Teuge te maken !

Durft jij het aan? Of weet je het nog niet maar heb je wel interesse om mee te gaan kijken?

Laat het dan even weten via [tjarco@wellfit.nl](mailto:tjarco@wellfit.nl)